

Podlaski Oddział Straży Granicznej

<https://podlaski.strazgraniczna.pl/pod/aktualnosci/50262,Silacze-sa-wsrod-nas.html>
05.07.2024, 13:19

Siłacze są wśród nas

Katarzyna Zdanowicz
17.04.2023

W dniach 12-14 kwietnia 2023 r. w Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie odbyły się zawody sprawnościowe „Bezgranicznie silni”. Drużyna z Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej zajęła w nich drugie miejsce.

Głównym celem zawodów było doskonalenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy Straży Granicznej, a także popularyzacja aktywnych form wykorzystania czasu wolnego oraz wyłonienie najsprawniejszych zawodników i najlepszych drużyn w Straży Granicznej.

W zmaganiach sportowych udział wzięło 9 zespołów, reprezentujących oddziały Straży Granicznej i ośrodki szkolenia. Zawodnicy startowali w kategoriach indywidualnych jak i drużynowych. Mieli do wykonania szereg ćwiczeń między innymi martwy ciąg, przysiad ze sztangą trzymaną z przodu, podciąganie na drążku czy też jazda na rowerze Airbike. Nasz zespół w składzie mł. chor. SG Marta Hajduczenia oraz sierż. SG Grzegorz Kossakowski wywalczył drużynowo drugie miejsce. W klasyfikacji indywidualnej też stanęliśmy na podium. Grzegorz okazał się najlepszy wśród mężczyzn zdobywając złoto, z kolei nasza koleżanka Marta w swojej kategorii zajęła III miejsce.

Organizatorem przedsięwzięcia było Centrum Szkolenia Straży Granicznej przy współdziałaniu Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Funkcjonariuszy Straży Granicznej.



Bezgranicznie silni 2023

Bezgranicznie silni 2023

Bezgranicznie silni 2023