

Podlaski Oddział Straży Granicznej

<https://podlaski.strazgraniczna.pl/pod/aktualnosci/51279,I-miejsce-w-Mistrzostwach-Polski-Sluzb-Mundurowych-iSwimiRun.html>
03.09.2024, 13:41

I miejsce w Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych iSwimiRun

Katarzyna Zdanowicz
26.06.2023

Funkcjonariusze z Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej zdobyli już po raz trzeci I miejsce w III Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych iSwimiRun. Nasi koledzy startowali w kategorii team+70.

III Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych iSwimiRun odbyły się 24 czerwca 2023 r. w Rajgrodzie pod honorowym patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej. Zasady Swimrun są bardzo proste - trzeba w jak najkrótszym czasie dotrzeć z punktu A do punktu B. Jest to wyzwanie, w którym zawodnicy pokonują dystans biegiem w terenie oraz płynąc w wodach otwartych. W czasie trwania wyścigu zawodnicy mogą korzystać z łapek, płetw, desek itp., ale to co zabierają na start, muszą mieć też na mecie, tj. przez cały czas trwania obu wyścigów poruszają się z niezmiennym ekwipunkiem.

W tym roku uczestnicy mistrzostw mieli do pokonania trasę o długości 10,5 km, w tym 3,5 km pływania oraz 7 km biegu. Zawodnicy pokonywali trasę w parach. Dystans na jaki mogli się rozdzielić to jedyne 10 metrów. Funkcjonariusze z Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej chor. SG Rajmund Kuczyński i st. chor. SG Krzysztof Półtorak startujący w kategorii team +70 (powyżej 70 lat - suma wieku obu zawodników), już po raz trzeci okazali się najlepsi zdobywając i tym razem pierwsze miejsce.

Gratulujemy naszym kolegom zwycięstwa i życzymy dalszych sukcesów !



Pierwsze Miejsce w III
Mistrzostwach Polski Służb
Mundurowych SWIM RUN



Pierwsze Miejsce w III
Mistrzostwach Polski Służb
Mundurowych SWIM RUN



Pierwsze Miejsce w III
Mistrzostwach Polski Służb
Mundurowych SWIM RUN