

# Podlaski Oddział Straży Granicznej

<https://podlaski.strazgraniczna.pl/pod/aktualnosci/60844,Nasza-kolezanka-na-Mistrzostwach-Polski-Karate-Kyokushin.html>  
30.06.2024, 23:33

## Nasza koleżanka na Mistrzostwach Polski Karate Kyokushin

---

Katarzyna Zdanowicz  
11.06.2024

---

### Brązowa medalistka Mistrzostw Polski w Karate Kyokushin - młodszy chorąży SG Beata Szulak.

01.06.2024 r. w Wieliczce odbyły się 51 Mistrzostwa Polski w Karate Kyokushin. Ta najważniejsza dla polskich karatek impreza, która ma wyłonić najlepszego zawodnika w kraju zgromadziła w tym roku 214 zawodników z 63 klubów. Jedną z reprezentantek była nasza koleżanka Beata Szulak z Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej.

Zawodniczka klubu z Białegostoku po ciężkich eliminacjach wywalczyła wejście do ósemki zawodów. Kolejna również wygrana walka dała Beacie awans do strefy medalowej i szansę na walkę o wejście do finału. W ostatniej walce, pomimo bardzo dobrej dyspozycji i po wyrównanym pojedynku, Beata musiała uznać decyzję sędziów wskazujących na przeciwniczkę. Tym samym nasza koleżanka zajęła 3 miejsce i tytuł brązowej medalistki Mistrzostw Polski 2024. To ogromny sukces poprzedzony trudnym i ciężkim okresem przygotowań.

Przypominamy, że walki seniorów toczą się w pełnym kontakcie bez żadnych ochraniaczy i każdy cios może oznaczać nokaut.

Był to trzeci start w tym roku, w marcu Beata wywalczyła tytuł Wicemistrzyni Makroregionu Wschodniego, a w kwietniu była trzecia na międzynarodowym turnieju IKO Polish Open w Ostródzie.

Jak mówi nasza medalistka po tak intensywnym okresie przygotowań i startów teraz czas na chwilę przerwy i regeneracji, ale już myśli o kolejnych startach. Najbliższy w październiku na Kyokushin Karate Team World Cup.

Gratulujemy wyniku, życzymy kolejnych sukcesów sportowych, zawodowych oraz owocnego czasu regeneracji po sezonie startowym.



Mistrzostwa Polski Karate  
Kyokushin



Mistrzostwa Polski Karate  
Kyokushin



Mistrzostwa Polski Karate  
Kyokushin